



Mach mit – halt' dich fit!

BauchTanz	seit 4. März, montags von 18.30 – 19.30 Uhr	10 Termine
Dienstags- und Donnerstags Rückenschule	offener Kurs – Einstieg jederzeit möglich	
DonnerstagsRückenschule für Männer	seit 10. Januar, 19:00 – 20:30 Uhr	10 Termine
FreitagsRückenschule für Männer	seit 11. Januar, 17:00 – 18:30 Uhr	10 Termine
SonntagsRückenschule für Alle	seit 13. Januar, 10:00 – 11:30 Uhr	10 Termine
Fit in den Feierabend	dienstags – offener Kurs, Einstieg jederzeit möglich	