



Mach mit – halt' dich fit!

BauchTanz

im Herbst geht's
weiter

10 Termine

Dienstags- und
Donnerstags Rückenschule

09:30 – 11:00 Uhr
offener Kurs – Einstieg jederzeit
möglich

DienstagsRückenschule für
Männer

17:30 – 19:00 Uhr
offener Kurs – Einstieg jederzeit
möglich

FreitagsRückenschule für
Männer

im Herbst geht's
weiter

10 Termine

SonntagsRückenschule für
Alle

im Herbst geht's
weiter

10 Termine

Fit in den Feierabend

dienstags um 19:30 Uhr
offener Kurs - Einstieg jederzeit
möglich